

Termo de Ação Conjunta em Prol da Vacinação de Adultos e Idosos

No dia 4 de dezembro de 2023, reuniram-se em São Paulo (SP) representantes das sociedades brasileiras de: Imunizações (SBIm), Geriatria e Gerontologia (SBGG), Infectologia (SBI), Pneumologia e Tisiologia (SBPT), Reumatologia (SBR), Urologia (SBU), Cirurgia Oncológica (SBCO), Transplante de Medula Óssea (SBTMO), da Associação Brasileira de Transplantes de Órgãos (ABTO), da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo), do Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e do Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems). O objetivo do encontro foi discutir acerca do cenário atual das imunizações de adultos e idosos e pactuar medidas de educação médica e comunicação com profissionais da saúde e a população, de modo a contribuir para a maior percepção sobre a importância das vacinas na proteção da saúde e para que a prescrição de imunizantes seja realizada com segurança.

Os principais pontos abordados mostram a preocupação com o tema:

DADOS CONTEXTUAIS

- No Brasil, entre 1940 e 1998, a expectativa de vida ao nascer apresentou ganhos de cerca de 30 anos, graças a dois eventos: a oferta de água potável e a vacinação, sendo esta responsável por reduzir drasticamente os óbitos por doenças imunopreveníveis.
- De 2010 a 2022, o percentual de pessoas com 60 anos ou mais saltou de 10,8% para 15,6% da população, segundo o IBGE. Em números absolutos, esse grupo etário passou de 20.590.597 para 32.113.490, crescendo 56% no período. Por outro lado, no mesmo período, a parcela de brasileiros de 0 a 14 anos caiu de 24,1% para 19,8%.¹
- Diferentemente do que ocorreu nos países desenvolvidos, o processo de transição epidemiológica em toda a América Latina sobrepôs o aumento das doenças crônicas e degenerativas próprias do envelhecimento às doenças infecciosas ainda não totalmente controladas. Essa situação contribui para aumentar a sobrecarga dos serviços de saúde e a morbimortalidade.
- Com a pandemia de COVID-19, sofremos um revés momentâneo na esperança de vida: dados do IBGE estimavam expectativa de vida em 76,2 anos em 2019 e, em 2021, em 74,8 anos. Com a queda das mortes por COVID-19, graças, principalmente, à vacinação, o indicador voltou a crescer, passando para 75,5 em 2022.

¹ Dados disponíveis em: <https://censo2022.ibge.gov.br/noticias-por-estado/38186-censo-2022-numero-de-pessoas-com-65-anos-ou-mais-de-idade-cresceu-57-4-em-12-anos>

IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO DO ADULTO E DO IDOSO

- Além dos riscos à própria saúde, adultos e idosos não imunizados podem também ser fonte de infecção para outras pessoas, disseminando, ainda que involuntariamente, infecções que são imunopreveníveis.
- A baixa adesão à vacinação neste grupo representa ameaças tanto sob o ponto de vista socioeconômico quanto epidemiológico, devido ao aumento de mortes e de casos de enfermidades, inclusive as já eliminadas ou controladas no país.
- A imunização de adultos e idosos contribui para a longevidade e a melhor qualidade de vida.
- As imunizações são intervenções de saúde com relação custo-benefício e custo-efetividade muito favoráveis, com grande potencial para reduzir, além da morbimortalidade, custos indiretos, trazendo economia e oportunidade de alocamento financeiro em outras demandas de saúde pública.

DESAFIOS

- Sabemos que a vacinação é uma das medidas de saúde pública mais eficazes para prevenir doenças. No entanto, a adesão da população adulta e idosa é baixa, mesmo quando as vacinas são ofertadas gratuitamente na rotina do SUS ou nos Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais (CRIE).
- A pouca informação para a população e o baixo índice de prescrição médica são apontados na literatura como as principais razões de adultos e idosos não se vacinarem.
- A disponibilização de novas vacinas para o adulto, o idoso e para pessoas com comorbidades, bem como as alterações na epidemiologia de agentes infecciosos, são responsáveis por mudanças frequentes nos calendários de vacinação, o que impõe a necessidade de atualização permanente das recomendações.

AÇÃO CONJUNTA DAS SOCIEDADES MÉDICAS E CIENTÍFICAS COM APOIO DO CONASS E CONASEMS

A vacinação de adultos, incluindo idosos, requer um olhar atento face à percepção equivocada por parte significativa da população de que vacinas têm indicação apenas para crianças – pensamento que encontra eco até mesmo entre profissionais da saúde.

Dentre as ações previstas pelo grupo, para 2024, estão:

- Realizar campanhas educativas de conscientização e estímulo à vacinação para adultos, idosos, gestantes e profissionais da saúde;
- Desenvolver estratégias de comunicação voltadas para as diversas especialidades médicas, para os profissionais da enfermagem e outros profissionais da saúde – estudos mostram que 80% dos pacientes se vacinam quando recebem a prescrição;
- Inserir o tema ‘vacinação’ na programação de eventos promovidos pelas instituições participantes do *board*;
- Promover atividades de atualização com o objetivo de facilitar a prescrição de imunobiológicos com segurança;

- Estimular a criação de comissões/comitês de imunizações no organograma das sociedades de especialidade participantes do *board*;
- Estudar formas de inserir e/ou ampliar as horas dedicadas ao tema 'vacinação do adulto' nos cursos de medicina, nas Residências e Ligas;
- Viabilizar meios que facilitem a prescrição, como aplicativos, por exemplo;
- Estimular a atualização dos profissionais que atuam nas salas de vacinação;
- Inserir o tema 'vacinação' nas provas para obtenção do título de especialista;
- Elaborar publicações que deem suporte às ações de comunicação, como artigos e guias;
- Fazer uma pesquisa nacional para identificar fatores comportamentais dos públicos-alvo que possam interferir na prescrição e na aderência à vacinação;
- Realizar eventos para jornalistas e outros comunicadores;
- Criar uma página na internet para a divulgação de campanhas chanceladas pelas instituições integrantes do *board* e outras;
- Intensificar a comunicação sobre vacinação com os associados das instituições participantes;
- Criar um canal no YouTube para facilitar o acesso a vídeos educativos;
- Realizar *lives* entre as sociedades parceiras.

Para dar seguimento à definição de estratégias, os representantes das instituições abaixo-assinadas assumem o compromisso de levar adiante as propostas de atuação em prol da vacinação de adultos e idosos no Brasil, através das sociedades de especialidades que representam, com a realização de ações destinadas a profissionais da saúde e também à população, e igualmente se comprometem a participar do próximo encontro do grupo, dia 24 de abril de 2024.

O apoio a ser prestado por todos os signatários às ações será detalhado em Plano de Trabalho específico, a ser oportunamente pactuado entre os compromitentes.

São Paulo, 26 de março de 2024

DocuSigned by:

Alberto Chebabo

8AF9DDFCB746480...

Alberto Chebabo

SBI - Sociedade Brasileira de Infectologia

DocuSigned by:

Clarisse Martins Machado

7F184E387F754C7...

Clarisse Martins Machado

SBTMO - Sociedade Brasileira de Terapia Celular e Transplante de Medula Óssea

DocuSigned by:

ANA KAROLINA BARRETO BERSELLI MARINHO

CPDF5501B31448...

Ana Karolina Barreto Berselli Marinho

ASBAI- Associação Brasileira de Alergia e Imunologia

DocuSigned by:

Flavia Bravo

DE98670042F84AA...

Flavia Bravo

SBIIm - Sociedade Brasileira de Imunizações

DocuSigned by:

Cecilia Maria Roteli Martins

B9FC8FC2523F44F...

Cecilia Maria Roteli Martins

FEBRASGO - Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia

DocuSigned by:

GECILMARA CRISTINA SALVATO PILEGGI

FEB80F5C9FA3848D...

Gecilmara Cristina Salvato Pileggi

SBR - Sociedade Brasileira de Reumatologia

DocuSigned by:

D154423D2FEE4DD...

Isabella Ballalai

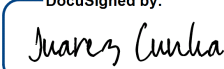
SBlm - Sociedade Brasileira de
Imunizações

DocuSigned by:

5544B25976514BF...

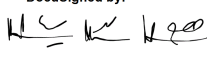
Jacqueline Nunes de Menezes

SBCO - Sociedade Brasileira de Cirurgia
Oncológica

DocuSigned by:

27F94E083306483...

Juarez Cunha

SBlm - Sociedade Brasileira de
Imunizações

DocuSigned by:

AF11EDC003AA457...

Hisham Mohamad Hamida

CONASEMS - Conselho Nacional de
Secretarias Municipais de Saúde

DocuSigned by:

71C66B8B2F1945D...

Marco Túlio Gualberto Cintra

SBGG - Sociedade Brasileira de Geriatria e
Gerontologia

DocuSigned by:

3EB3B42D254B406...

Maisa Kairalla

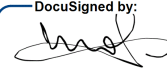
SBGG - Sociedade Brasileira de Geriatria e
Gerontologia

DocuSigned by:

269F4B3B7007428...

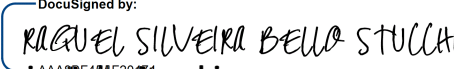
Maria Ignez Freitas Melro Braghiroli

SBOC - Sociedade Brasileira de Oncologia
Clínica

DocuSigned by:

EA00E77011F421...

Monica Levi

SBlm - Sociedade Brasileira de
Imunizações

DocuSigned by:

AAAA95E41AF30C74...

Raquel Silveira Bello Stucchi

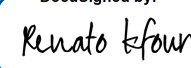
ABTO - Associação Brasileira der
Transplante de Órgãos

DocuSigned by:

12E4A09DED594E4...

Regiane A. Cardoso de Paula

CONASS - Conselho Nacional de
Secretários de Saúde

DocuSigned by:

B5BCF8F30BF4411...

Renato Kfourri

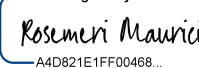
SBlm - Sociedade Brasileira de
Imunizações

DocuSigned by:

2F664A0974D549D...

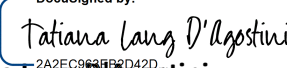
Roni de Carvalho Fernandes

SBU - Sociedade Brasileira de Urologia

DocuSigned by:

A4D821E1FF00468...

Rosemeri Maurici

SBPT - Sociedade Brasileira de
Pneumologia e Tisiologia

DocuSigned by:

2A2EC963BB2D42D...

Tatiana Lang D'Agostini

CONASS - Conselho Nacional de
Secretários de Saúde